

# RICONOSCERE IL MALTRATTAMENTO VERBALE

Vademecum per adulti di riferimento

## Segnali da cogliere in bambini e adolescenti

Segnale	Cosa può indicare
Evita l'allenamento o chiede spesso di non venire	Disagio, paura, mancanza di sicurezza
Cambiamenti improvvisi nel comportamento	Ansia, frustrazione, bassa autostima
Reazioni forti a piccole correzioni	Ipersensibilità dovuta a precedenti svalutazioni
Dice spesso "Non sono capace / Non valgo niente"	Interiorizzazione di messaggi negativi

## Comportamenti da monitorare nello staff

Comportamento	Possibile rischio
Comportamento Urla costanti, insulti o minacce	Maltrattamento verbale
Umiliazioni pubbliche o uso sistematico del sarcasmo	Clima tossico e paura
Isolamento o esclusione sistematica	Abuso di potere

## Come intervenire:

1. Parlane subito con il/la Responsabile Safeguarding.
2. Non giudicare, non minimizzare: il primo passo è riconoscere.
3. Osserva e annota in modo oggettivo le situazioni sospette.
4. Apri un confronto con chi è coinvolto/a solo se preparato/a a gestirlo, altrimenti attiva i/le referenti preposti.
5. Fornisci ascolto e supporto alla persona che mostra disagio.